

Orienta Castelo #2, Split times

2026-04-03

Amarelo (8)		3.4 km 55 m 12 C																			
Pl	Name / Club	Time	1 (37)		2 (44)		3 (64)		4 (63)		5 (61)		6 (46)		7 (62)		8 (39)		9 (45)		
			11 (36)		12 (100)		Finish														
1	Jorge Esteves #2	33:18	2:45	+0:00 (1)	6:37	+0:00 (1)	9:38	+0:00 (1)	17:39	+0:00 (1)	19:04	+0:00 (1)	21:25	+0:00 (1)	23:55	+0:00 (1)	26:03	+0:00 (1)	27:39	+0:00 (1)	3
			2:45	+0:00 (1)	3:52	+0:00 (1)	3:01	+0:00 (1)	8:01	+3:37 (5)	1:25	+0:00 (1)	2:21	+0:00 (1)	2:30	+0:00 (1)	2:08	+0:00 (1)	1:36	+0:00 (1)	
			31:41	+0:00 (1)	32:51	+0:00 (1)	33:18	+0:00 (1)													
			1:04	+0:00 (1)	1:10	+0:00 (1)	0:27	+0:00 (1)													
2	António Campos	50:34	6:55	+4:10 (4)	16:35	+9:58 (5)	22:01	+12:23 (4)	27:30	+9:51 (3)	29:38	+10:34 (3)	32:49	+11:24 (3)	36:25	+12:30 (2)	39:01	+12:58 (2)	41:33	+13:54 (2)	4
			6:55	+4:10 (4)	9:40	+5:48 (4)	5:26	+2:25 (3)	5:29	+1:05 (2)	2:08	+0:43 (2)	3:11	+0:50 (2)	3:36	+1:06 (3)	2:36	+0:28 (2)	2:32	+0:56 (2)	
			48:11	+16:30 (2)	50:00	+17:09 (2)	50:34	+17:16 (2)													
			1:55	+0:51 (4)	1:49	+0:39 (4)	0:34	+0:07 (3)													
3	Luisa Gaboleiro	57:56	5:25	+2:40 (3)	15:54	+9:17 (4)	20:48	+11:10 (2)	25:12	+7:33 (2)	28:50	+9:46 (2)	32:20	+10:55 (2)	39:26	+15:31 (3)	42:03	+16:00 (3)	49:50	+22:11 (3)	5
			5:25	+2:40 (3)	10:29	+6:37 (6)	4:54	+1:53 (2)	4:24	+0:00 (1)	3:38	+2:13 (3)	3:30	+1:09 (3)	7:06	+4:36 (6)	2:37	+0:29 (3)	7:47	+6:11 (7)	
			55:50	+24:09 (3)	57:25	+24:34 (3)	57:56	+24:38 (3)													
			1:38	+0:34 (2)	1:35	+0:25 (2)	0:31	+0:04 (2)													
4	Acácio Porta Nova	63:45	7:21	+4:36 (6)	15:07	+8:30 (3)	21:49	+12:11 (3)	28:20	+10:41 (4)	36:49	+17:45 (4)	41:14	+19:49 (4)	44:52	+20:57 (4)	48:25	+22:22 (4)	52:44	+25:05 (4)	5
			7:21	+4:36 (6)	7:46	+3:54 (2)	6:42	+3:41 (5)	6:31	+2:07 (3)	8:29	+7:04 (6)	4:25	+2:04 (4)	3:38	+1:08 (4)	3:33	+1:25 (6)	4:19	+2:43 (6)	
			60:40	+28:59 (4)	62:56	+30:05 (4)	63:45	+30:27 (4)													
			2:27	+1:23 (5)	2:16	+1:06 (6)	0:49	+0:22 (6)													
5	Alexandra Coelho www.ALL4o.com - ALL FOR ORIENTEERING	69:16	9:14	+6:29 (8)	18:58	+12:21 (6)	25:06	+15:28 (5)	32:36	+14:57 (5)	45:07	+26:03 (5)	50:00	+28:35 (5)	53:17	+29:22 (5)	55:59	+29:56 (5)	58:36	+30:57 (5)	6
			9:14	+6:29 (8)	9:44	+5:52 (5)	6:08	+3:07 (4)	7:30	+3:06 (4)	12:31	+11:06 (8)	4:53	+2:32 (5)	3:17	+0:47 (2)	2:42	+0:34 (4)	2:37	+1:01 (3)	
			66:43	+35:02 (5)	68:38	+35:47 (5)	69:16	+35:58 (5)													
			2:53	+1:49 (6)	1:55	+0:45 (5)	0:38	+0:11 (5)													
6	Joaquim Pereira	109:16	4:31	+1:46 (2)	13:51	+7:14 (2)	58:55	+49:17 (8)	74:52	+57:13 (8)	82:00	+62:56 (7)	89:59	+68:34 (7)	94:37	+70:42 (7)	97:51	+71:48 (7)	100:42	+73:03 (6)	10
			4:31	+1:46 (2)	9:20	+5:28 (3)	45:04	+42:03 (8)	15:57	+11:33 (6)	7:08	+5:43 (4)	7:59	+5:38 (6)	4:38	+2:08 (5)	3:14	+1:06 (5)	2:51	+1:15 (4)	
			106:58	+75:17 (6)	108:42	+75:51 (6)	109:16	+75:58 (6)													
			1:53	+0:49 (3)	1:44	+0:34 (3)	0:34	+0:07 (3)													
7	Inácio Cardoso	129:45	7:06	+4:21 (5)	28:51	+22:14 (8)	46:14	+36:36 (7)	73:40	+56:01 (7)	83:19	+64:15 (8)	93:06	+71:41 (8)	103:57	+80:02 (8)	108:45	+82:42 (8)	112:53	+85:14 (7)	12
			7:06	+4:21 (5)	21:45	+17:53 (8)	17:23	+14:22 (6)	27:26	+23:02 (8)	9:39	+8:14 (7)	9:47	+7:26 (7)	10:51	+8:21 (8)	4:48	+2:40 (7)	4:08	+2:32 (5)	
			126:10	+94:29 (7)	128:49	+95:58 (7)	129:45	+96:27 (7)													
			3:31	+2:27 (7)	2:39	+1:29 (8)	0:56	+0:29 (7)													
8	Patrícia Castanha e Artur Castanha	142:44	7:26	+4:41 (7)	22:16	+15:39 (7)	39:41	+30:03 (6)	60:46	+43:07 (6)	68:23	+49:19 (6)	80:15	+58:50 (6)	89:25	+65:30 (6)	96:25	+70:22 (6)	120:06	+92:27 (8)	13
			7:26	+4:41 (7)	14:50	+10:58 (7)	17:25	+14:24 (7)	21:05	+16:41 (7)	7:37	+6:12 (5)	11:52	+9:31 (8)	9:10	+6:40 (7)	7:00	+4:52 (8)	23:41	+22:05 (8)	1
			139:18	+107:37 (8)	141:47	+108:56 (8)	142:44	+109:26 (8)													
			9:11	+8:07 (8)	2:29	+1:19 (7)	0:57	+0:30 (8)													
	Ideal time:	29:41	2:45		3:52		3:01		4:24		1:25		2:21		2:30		2:08		1:36		
			1:04		1:10		0:27														

Branco (1)		1.4 km 17 m 9 C																			
PI	Name / Club	Time	1 (31)		2 (32)		3 (33)		4 (37)		5 (34)		6 (35)		7 (41)		8 (36)		9 (100)		
1	Duarte Soares	80:43	1:53	+0:00 (1)	3:23	+0:00 (1)	7:57	+0:00 (1)	9:29	+0:00 (1)	58:25	+0:00 (1)	71:13	+0:00 (1)	76:30	+0:00 (1)	78:38	+0:00 (1)	80:13	+0:00 (1)	8
			1:53	+0:00 (1)	1:30	+0:00 (1)	4:34	+0:00 (1)	1:32	+0:00 (1)	48:56	+0:00 (1)	12:48	+0:00 (1)	5:17	+0:00 (1)	2:08	+0:00 (1)	1:35	+0:00 (1)	
	<i>Ideal time:</i>	80:43	1:53		1:30		4:34		1:32		48:56		12:48		5:17		2:08		1:35		
Corredor Amarelo (5)		3.4 km 55 m 12 C																			
PI	Name / Club	Time	1 (37)		2 (44)		3 (64)		4 (63)		5 (61)		6 (46)		7 (62)		8 (39)		9 (45)		
			11 (36)		12 (100)		Finish														
1	José Santana	51:11	6:34	+2:07 (3)	13:15	+0:00 (1)	17:16	+0:00 (1)	23:26	+0:00 (1)	25:34	+0:00 (1)	35:04	+0:00 (1)	38:24	+0:00 (1)	42:19	+0:00 (1)	44:15	+0:00 (1)	4
			6:34	+2:07 (3)	6:41	+0:00 (1)	4:01	+0:00 (1)	6:10	+2:44 (2)	2:08	+0:00 (1)	9:30	+5:26 (5)	3:20	+0:00 (1)	3:55	+0:31 (2)	1:56	+0:00 (1)	
			49:22	+0:00 (1)	50:39	+0:00 (1)	51:11	+0:00 (1)													
			1:45	+0:40 (3)	1:17	+0:18 (3)	0:32	+0:10 (3)													
			46:21																		
			*42																		
2	Olga Paulino	78:23	17:03	+12:36 (5)	25:45	+12:30 (4)	32:46	+15:30 (3)	41:25	+17:59 (2)	47:31	+21:57 (2)	52:19	+17:15 (2)	63:28	+25:04 (3)	67:33	+25:14 (3)	70:47	+26:32 (3)	7
			17:03	+12:36 (5)	8:42	+2:01 (2)	7:01	+3:00 (2)	8:39	+5:13 (3)	6:06	+3:58 (3)	4:48	+0:44 (3)	11:09	+7:49 (5)	4:05	+0:41 (3)	3:14	+1:18 (4)	
			76:11	+26:49 (2)	77:48	+27:09 (2)	78:23	+27:12 (2)													
			1:43	+0:38 (2)	1:37	+0:38 (4)	0:35	+0:13 (4)													
3	Alice Silva	80:29	5:43	+1:16 (2)	16:38	+3:23 (3)	40:46	+23:30 (4)	51:57	+28:31 (5)	54:57	+29:23 (3)	59:05	+24:01 (3)	62:55	+24:31 (2)	66:19	+24:00 (2)	69:05	+24:50 (2)	7
			5:43	+1:16 (2)	10:55	+4:14 (3)	24:08	+20:07 (5)	11:11	+7:45 (4)	3:00	+0:52 (2)	4:08	+0:04 (2)	3:50	+0:30 (2)	3:24	+0:00 (1)	2:46	+0:50 (2)	
			77:13	+27:51 (3)	79:30	+28:51 (3)	80:29	+29:18 (3)													
			3:01	+1:56 (5)	2:17	+1:18 (5)	0:59	+0:37 (5)													
4	Guilherme Soares	86:38	10:35	+6:08 (4)	26:08	+12:53 (5)	44:46	+27:30 (5)	48:12	+24:46 (4)	62:42	+37:08 (5)	66:46	+31:42 (5)	72:22	+33:58 (4)	76:27	+34:08 (4)	79:42	+35:27 (4)	8
			10:35	+6:08 (4)	15:33	+8:52 (5)	18:38	+14:37 (4)	3:26	+0:00 (1)	14:30	+12:22 (5)	4:04	+0:00 (1)	5:36	+2:16 (3)	4:05	+0:41 (3)	3:15	+1:19 (5)	
			85:03	+35:41 (4)	86:16	+35:37 (4)	86:38	+35:27 (4)													
			2:03	+0:58 (4)	1:13	+0:14 (2)	0:22	+0:00 (1)													
5	Gustavo Santana	91:16	4:27	+0:00 (1)	15:30	+2:15 (2)	23:07	+5:51 (2)	47:13	+23:47 (3)	61:35	+36:01 (4)	66:29	+31:25 (4)	77:17	+38:53 (5)	81:46	+39:27 (5)	84:41	+40:26 (5)	8
			4:27	+0:00 (1)	11:03	+4:22 (4)	7:37	+3:36 (3)	24:06	+20:40 (5)	14:22	+12:14 (4)	4:54	+0:50 (4)	10:48	+7:28 (4)	4:29	+1:05 (5)	2:55	+0:59 (3)	
			89:54	+40:32 (5)	90:53	+40:14 (5)	91:16	+40:05 (5)													
			1:05	+0:00 (1)	0:59	+0:00 (1)	0:23	+0:01 (2)													
			86:49																		
			*42																		
	<i>Ideal time:</i>	39:11	4:27		6:41		4:01		3:26		2:08		4:04		3:20		3:24		1:56		
			1:05		0:59		0:22														

Corredor Vermelho (12) 4.5 km 15 C		Time																				
Pl	Name / Club		1 (42)		2 (64)		3 (63)		4 (62)		5 (67)		6 (65)		7 (70)		8 (69)		9 (61)			
			11 (44)	12 (39)	13 (45)	14 (37)	15 (100)	Finish														
1	Miguel Manso	42:37	2:59	+0:51 (2)	4:16	+0:00 (1)	7:36	+0:00 (1)	12:38	+0:00 (1)	16:22	+0:00 (1)	17:27	+0:00 (1)	18:49	+0:00 (1)	20:43	+0:00 (1)	27:24	+0:28 (2)	2	
			2:59	+0:51 (2)	1:17	+0:00 (1)	3:20	+0:56 (2)	5:02	+0:49 (2)	3:44	+0:00 (1)	1:05	+0:00 (1)	1:22	+0:00 (1)	1:54	+0:21 (3)	6:41	+3:06 (9)		
			33:43	+0:00 (1)	35:08	+0:00 (1)	36:36	+0:00 (1)	38:28	+0:00 (1)	42:15	+0:00 (1)	42:37	+0:00 (1)								
			4:02	+1:13 (4)	1:25	+0:07 (2)	1:28	+0:22 (2)	1:52	+0:27 (6)	3:47	+0:10 (2)	0:22	+0:01 (3)								
2	Rui Botao	52:57	3:47	+1:39 (5)	5:25	+1:09 (4)	10:09	+2:33 (6)	17:13	+4:35 (4)	21:15	+4:53 (3)	23:04	+5:37 (4)	25:15	+6:26 (4)	27:29	+6:46 (4)	31:05	+4:09 (3)	3	
			3:47	+1:39 (5)	1:38	+0:21 (4)	4:44	+2:20 (6)	7:04	+2:51 (5)	4:02	+0:18 (2)	1:49	+0:44 (7)	2:11	+0:49 (7)	2:14	+0:41 (5)	3:36	+0:01 (2)		
			39:47	+6:04 (3)	41:48	+6:40 (3)	45:16	+8:40 (2)	47:03	+8:35 (2)	52:26	+10:11 (2)	52:57	+10:20 (2)								
			4:53	+2:04 (6)	2:01	+0:43 (6)	3:28	+2:22 (9)	1:47	+0:22 (5)	5:23	+1:46 (8)	0:31	+0:10 (10)								
3	Alex Vincho	53:54	2:08	+0:00 (1)	6:48	+2:32 (7)	9:12	+1:36 (3)	13:25	+0:47 (2)	18:57	+2:35 (2)	20:15	+2:48 (2)	21:38	+2:49 (2)	23:21	+2:38 (2)	26:56	+0:00 (1)	2	
			2:08	+0:00 (1)	4:40	+3:23 (11)	2:24	+0:00 (1)	4:13	+0:00 (1)	5:32	+1:48 (5)	1:18	+0:13 (3)	1:23	+0:01 (2)	1:43	+0:10 (2)	3:35	+0:00 (1)		
			44:32	+10:49 (5)	45:50	+10:42 (5)	46:56	+10:20 (3)	49:56	+11:28 (3)	53:33	+11:18 (3)	53:54	+11:17 (3)								
			15:25	+12:36 (10)	1:18	+0:00 (1)	1:06	+0:00 (1)	3:00	+1:35 (8)	3:37	+0:00 (1)	0:21	+0:00 (1)								
4	Paulo Batista	58:12	3:17	+1:09 (4)	5:00	+0:44 (3)	9:57	+2:21 (5)	17:24	+4:46 (6)	21:54	+5:32 (5)	23:36	+6:09 (5)	25:38	+6:49 (5)	28:03	+7:20 (5)	34:23	+7:27 (5)	3	
			3:17	+1:09 (4)	1:43	+0:26 (5)	4:57	+2:33 (7)	7:27	+3:14 (7)	4:30	+0:46 (4)	1:42	+0:37 (5)	2:02	+0:40 (4)	2:25	+0:52 (8)	6:20	+2:45 (8)		
			41:46	+8:03 (4)	43:38	+8:30 (4)	49:23	+12:47 (5)	52:14	+13:46 (4)	57:45	+15:30 (4)	58:12	+15:35 (4)								
			4:33	+1:44 (5)	1:52	+0:34 (4)	5:45	+4:39 (10)	2:51	+1:26 (7)	5:31	+1:54 (9)	0:27	+0:06 (7)								
5	Ígor Ventura	65:05	4:26	+2:18 (6)	5:58	+1:42 (5)	9:37	+2:01 (4)	17:22	+4:44 (5)	21:27	+5:05 (4)	22:56	+5:29 (3)	24:57	+6:08 (3)	26:56	+6:13 (3)	32:43	+5:47 (4)	3	
			4:26	+2:18 (6)	1:32	+0:15 (3)	3:39	+1:15 (3)	7:45	+3:32 (8)	4:05	+0:21 (3)	1:29	+0:24 (4)	2:01	+0:39 (3)	1:59	+0:26 (4)	5:47	+2:12 (6)		
			38:44	+5:01 (2)	40:37	+5:29 (2)	48:47	+12:11 (4)	59:57	+21:29 (5)	64:44	+22:29 (5)	65:05	+22:28 (5)								
			2:49	+0:00 (1)	1:53	+0:35 (5)	8:10	+7:04 (11)	11:10	+9:45 (11)	4:47	+1:10 (4)	0:21	+0:00 (1)								
6	Jorge Esteves	65:44	6:00	+3:52 (8)	11:23	+7:07 (11)	22:29	+14:53 (9)	28:28	+15:50 (8)	34:04	+17:42 (7)	37:58	+20:31 (7)	40:04	+21:15 (7)	42:58	+22:15 (7)	47:13	+20:17 (7)	4	
			6:00	+3:52 (8)	5:23	+4:06 (12)	11:06	+8:42 (10)	5:59	+1:46 (3)	5:36	+1:52 (6)	3:54	+2:49 (12)	2:06	+0:44 (6)	2:54	+1:21 (10)	4:15	+0:40 (3)		
			56:21	+22:38 (7)	57:50	+22:42 (6)	59:36	+23:00 (6)	61:06	+22:38 (6)	65:15	+23:00 (6)	65:44	+23:07 (6)								
			6:46	+3:57 (8)	1:29	+0:11 (3)	1:46	+0:40 (4)	1:30	+0:05 (2)	4:09	+0:32 (3)	0:29	+0:08 (9)								
7	Rui Miguel Pereira	67:50	3:07	+0:59 (3)	4:31	+0:15 (2)	8:31	+0:55 (2)	14:49	+2:11 (3)	27:55	+11:33 (6)	29:05	+11:38 (6)	31:07	+12:18 (6)	32:40	+11:57 (6)	39:59	+13:03 (6)	4	
			3:07	+0:59 (3)	1:24	+0:07 (2)	4:00	+1:36 (4)	6:18	+2:05 (4)	13:06	+9:22 (10)	1:10	+0:05 (2)	2:02	+0:40 (4)	1:33	+0:00 (1)	7:19	+3:44 (11)		
			55:53	+22:10 (6)	59:18	+24:10 (7)	60:53	+24:17 (7)	62:18	+23:50 (7)	67:23	+25:08 (7)	67:50	+25:13 (7)								
			13:50	+11:01 (9)	3:25	+2:07 (11)	1:35	+0:29 (3)	1:25	+0:00 (1)	5:05	+1:28 (5)	0:27	+0:06 (7)								
		47:52																				
		*40																				
8	Feliciano Alves	85:28	6:17	+4:09 (9)	9:31	+5:15 (8)	36:05	+28:29 (11)	47:11	+34:33 (11)	54:09	+37:47 (11)	57:35	+40:08 (12)	59:52	+41:03 (11)	62:10	+41:27 (11)	66:41	+39:45 (10)	6	
			6:17	+4:09 (9)	3:14	+1:57 (10)	26:34	+24:10 (11)	11:06	+6:53 (11)	6:58	+3:14 (7)	3:26	+2:21 (11)	2:17	+0:55 (8)	2:18	+0:45 (6)	4:31	+0:56 (5)		
			73:02	+39:19 (8)	75:35	+40:27 (8)	78:16	+41:40 (9)	79:54	+41:26 (8)	85:06	+42:51 (8)	85:28	+42:51 (8)								
			3:43	+0:54 (3)	2:33	+1:15 (9)	2:41	+1:35 (7)	1:38	+0:13 (3)	5:12	+1:35 (6)	0:22	+0:01 (3)								
9	Alexandre Drago	85:33	6:23	+4:15 (10)	9:36	+5:20 (9)	36:14	+28:38 (12)	47:16	+34:38 (12)	54:14	+37:52 (12)	57:32	+40:05 (11)	59:58	+41:09 (12)	62:22	+41:39 (12)	66:47	+39:51 (11)	6	
			6:23	+4:15 (10)	3:13	+1:56 (9)	26:38	+24:14 (12)	11:02	+6:49 (10)	6:58	+3:14 (7)	3:18	+2:13 (10)	2:26	+1:04 (9)	2:24	+0:51 (7)	4:25	+0:50 (4)		
			73:06	+39:23 (9)	75:35	+40:27 (8)	78:13	+41:37 (8)	79:57	+41:29 (9)	85:09	+42:54 (9)	85:33	+42:56 (9)								
			3:37	+0:48 (2)	2:29	+1:11 (8)	2:38	+1:32 (6)	1:44	+0:19 (4)	5:12	+1:35 (6)	0:24	+0:03 (5)								
10	M Jesus Leao	90:30	7:44	+5:36 (11)	10:37	+6:21 (10)	20:08	+12:32 (8)	33:20	+20:42 (10)	47:26	+31:04 (10)	50:08	+32:41 (10)	54:10	+35:21 (10)	58:17	+37:34 (10)	64:20	+37:24 (9)	6	
			7:44	+5:36 (11)	2:53	+1:36 (8)	9:31	+7:07 (9)	13:12	+8:59 (12)	14:06	+10:22 (11)	2:42	+1:37 (8)	4:02	+2:40 (10)	4:07	+2:34 (12)	6:03	+2:28 (7)		
			73:23	+39:40 (10)	76:22	+41:14 (10)	79:15	+42:39 (10)	83:09	+44:41 (10)	90:05	+47:50 (10)	90:30	+47:53 (10)								
			5:07	+2:18 (7)	2:59	+1:41 (10)	2:53	+1:47 (8)	3:54	+2:29 (9)	6:56	+3:19 (10)	0:25	+0:04 (6)								
11	António Neves ALL4o.com - ALL FOR ORIENTEERING	118:46	4:38	+2:30 (7)	6:44	+2:28 (6)	11:58	+4:22 (7)	22:28	+9:50 (7)	42:38	+26:16 (8)	44:20	+26:53 (8)	48:49	+30:00 (8)	52:00	+31:17 (8)	58:53	+31:57 (8)	6	
			4:38	+2:30 (7)	2:06	+0:49 (7)	5:14	+2:50 (8)	10:30	+6:17 (9)	20:10	+16:26 (12)	1:42	+0:37 (5)	4:29	+3:07 (11)	3:11	+1:38 (11)	6:53	+3:18 (10)		

Corredor Vermelho (12) 4.5 km 15 C

PI	Name / Club	Time	1 (42) 11 (44)	2 (64) 12 (39)	3 (63) 13 (45)	4 (62) 14 (37)	5 (67) 15 (100)	6 (65) Finish	7 (70)	8 (69)	9 (61)
			93:55 +60:12 (11) 30:34 +27:45 (11)	96:11 +61:03 (11) 2:16 +0:58 (7)	98:31 +61:55 (11) 2:20 +1:14 (5)	108:47 +70:19 (11) 10:16 +8:51 (10)	117:54 +75:39 (11) 9:07 +5:30 (11)	118:46 +76:09 (11) 0:52 +0:31 (11)			
-	Narciso Manuel Santos	MP	19:36 +17:28 (12) 19:36 +17:28 (12) -:--	21:27 +17:11 (12) 1:51 +0:34 (6) -:--	25:37 +18:01 (10) 4:10 +1:46 (5) -:--	32:46 +20:08 (9) 7:09 +2:56 (6) -:--	43:22 +27:00 (9) 10:36 +6:52 (9) 77:41 -:--	46:05 +28:38 (9) 2:43 +1:38 (9) 78:32 -:--	53:21 +34:32 (9) 7:16 +5:54 (12)	55:58 +35:15 (9) 2:37 +1:04 (9)	67:14 +40:18 (12) 11:16 +7:41 (12)
			75:56 *36								
	<i>Ideal time:</i>	34:01	2:08 2:49	1:17 1:18	2:24 1:06	4:13 1:25	3:44 3:37	1:05 0:21	1:22	1:33	3:35

Verde (10)		2.3 km 46 m 10 C																						
PI	Name / Club	Time																						
				1 (32) Finish		2 (37)		3 (38)		4 (39)		5 (40)		6 (35)		7 (43)		8 (64)		9 (36)				
1	Nelson Barreto	53:46	3:32	+0:00 (1)	6:14	+0:00 (1)	9:58	+0:25 (2)	14:02	+0:00 (1)	21:33	+0:00 (1)	28:52	+0:00 (1)	33:40	+0:00 (1)	36:34	+0:00 (1)	50:05	+0:00 (1)	5			
			3:32	+0:00 (1)	2:42	+0:50 (3)	3:44	+0:41 (4)	4:04	+0:53 (2)	7:31	+1:08 (3)	7:19	+1:47 (9)	4:48	+2:04 (4)	2:54	+0:00 (1)	13:31	+9:54 (10)				
			53:46	+0:00 (1)																				
			1:16	+0:53 (7)																				
				50:15																				
				*36																				
2	Carla Mendes	55:39	3:41	+0:09 (4)	6:32	+0:18 (5)	11:27	+1:54 (7)	16:04	+2:02 (2)	24:29	+2:56 (2)	30:57	+2:05 (2)	36:18	+2:38 (2)	40:44	+4:10 (3)	51:27	+1:22 (2)	5			
			3:41	+0:09 (4)	2:51	+0:59 (6)	4:55	+1:52 (8)	4:37	+1:26 (3)	8:25	+2:02 (5)	6:28	+0:56 (5)	5:21	+2:37 (6)	4:26	+1:32 (7)	10:43	+7:06 (8)				
			55:39	+1:53 (2)																				
			1:26	+1:03 (9)																				
3	Gonçalo Mendes	55:40	3:39	+0:07 (2)	6:27	+0:13 (2)	11:21	+1:48 (6)	16:11	+2:09 (3)	24:33	+3:00 (3)	31:25	+2:33 (3)	36:23	+2:43 (3)	40:42	+4:08 (2)	51:35	+1:30 (3)	5			
			3:39	+0:07 (2)	2:48	+0:56 (5)	4:54	+1:51 (7)	4:50	+1:39 (4)	8:22	+1:59 (4)	6:52	+1:20 (8)	4:58	+2:14 (5)	4:19	+1:25 (6)	10:53	+7:16 (9)				
			55:40	+1:54 (3)																				
			1:22	+0:59 (8)																				
4	João Miguel Pereira	59:43	3:59	+0:27 (6)	6:30	+0:16 (3)	9:33	+0:00 (1)	31:30	+17:28 (8)	37:53	+16:20 (4)	44:24	+15:32 (4)	47:08	+13:28 (4)	53:05	+16:31 (4)	56:59	+6:54 (4)	5			
			3:59	+0:27 (6)	2:31	+0:39 (2)	3:03	+0:00 (1)	21:57	+18:46 (9)	6:23	+0:00 (1)	6:31	+0:59 (6)	2:44	+0:00 (1)	5:57	+3:03 (9)	3:54	+0:17 (3)				
			59:43	+5:57 (4)																				
			0:23	+0:00 (1)																				
				44:37																				
				*35																				
5	Gonçalo Rodrigues	62:22	4:42	+1:10 (8)	7:59	+1:45 (7)	11:04	+1:31 (5)	33:45	+19:43 (10)	40:26	+18:53 (5)	45:58	+17:06 (5)	48:46	+15:06 (5)	55:19	+18:45 (5)	59:18	+9:13 (5)	6			
			4:42	+1:10 (8)	3:17	+1:25 (7)	3:05	+0:02 (2)	22:41	+19:30 (10)	6:41	+0:18 (2)	5:32	+0:00 (1)	2:48	+0:04 (2)	6:33	+3:39 (10)	3:59	+0:22 (4)				
			62:22	+8:36 (5)																				
			0:48	+0:25 (5)																				
				34:08																				
				*39																				
				41:10																				
				*40																				
				41:22																				
				*40																				
				46:07																				
				*35																				
				46:17																				
				*35																				
				48:53																				
				*43																				
				59:31																				
				*36																				
6	Inês Cunha	67:37	3:48	+0:16 (5)	6:31	+0:17 (4)	10:20	+0:47 (4)	24:32	+10:30 (4)	45:32	+23:59 (6)	52:11	+23:19 (7)	58:14	+24:34 (7)	61:19	+24:45 (7)	64:59	+14:54 (6)	6			
			3:48	+0:16 (5)	2:43	+0:51 (4)	3:49	+0:46 (5)	14:12	+11:01 (7)	21:00	+14:37 (7)	6:39	+1:07 (7)	6:03	+3:19 (10)	3:05	+0:11 (2)	3:40	+0:03 (2)				
			67:37	+13:51 (6)																				
			0:27	+0:04 (3)																				
7	Mariana Mendes	67:54	3:39	+0:07 (2)	7:00	+0:46 (6)	10:18	+0:45 (3)	24:51	+10:49 (5)	45:42	+24:09 (7)	52:09	+23:17 (6)	58:11	+24:31 (6)	61:18	+24:44 (6)	65:18	+15:13 (7)	6			
			3:39	+0:07 (2)	3:21	+1:29 (8)	3:18	+0:15 (3)	14:33	+11:22 (8)	20:51	+14:28 (6)	6:27	+0:55 (4)	6:02	+3:18 (9)	3:07	+0:13 (3)	4:00	+0:23 (5)				
			67:54	+14:08 (7)																				
			0:44	+0:21 (4)																				
				5:26																				
				*33																				
8	Danylo Khalepa	71:01	9:40	+6:08 (9)	19:04	+12:50 (10)	23:26	+13:53 (9)	26:37	+12:35 (7)	52:33	+31:00 (9)	58:28	+29:36 (9)	61:50	+28:10 (8)	65:53	+29:19 (8)	69:30	+19:25 (8)	7			
			9:40	+6:08 (9)	9:24	+7:32 (10)	4:22	+1:19 (6)	3:11	+0:00 (1)	25:56	+19:33 (10)	5:55	+0:23 (2)	3:22	+0:38 (3)	4:03	+1:09 (5)	3:37	+0:00 (1)				
			71:01	+17:15 (8)																				
			0:26	+0:03 (2)																				
9	Vitor correia	78:48	16:44	+13:12 (10)	18:36	+12:22 (9)	25:14	+15:41 (10)	31:32	+17:30 (9)	55:33	+34:00 (10)	61:38	+32:46 (10)	67:26	+33:46 (10)	71:12	+34:38 (10)	76:21	+26:16 (9)	7			
			16:44	+13:12 (10)	1:52	+0:00 (1)	6:38	+3:35 (9)	6:18	+3:07 (5)	24:01	+17:38 (9)	6:05	+0:33 (3)	5:48	+3:04 (8)	3:46	+0:52 (4)	5:09	+1:32 (6)				
			78:48	+25:02 (9)																				
			0:51	+0:28 (6)																				
				3:17																				
				*31																				

Verde (10)		2.3 km 46 m 10 C																			
PI	Name / Club	Time	1 (32)		2 (37)		3 (38)		4 (39)		5 (40)		6 (35)		7 (43)		8 (64)		9 (36)		
			Finish																		
10	Ana Carreira	83:08	4:19	+0:47 (7)	8:05	+1:51 (8)	16:56	+7:23 (8)	25:04	+11:02 (6)	48:22	+26:49 (8)	56:37	+27:45 (8)	62:11	+28:31 (9)	67:50	+31:16 (9)	77:30	+27:25 (10)	8
			4:19	+0:47 (7)	3:46	+1:54 (9)	8:51	+5:48 (10)	8:08	+4:57 (6)	23:18	+16:55 (8)	8:15	+2:43 (10)	5:34	+2:50 (7)	5:39	+2:45 (8)	9:40	+6:03 (7)	
			83:08	+29:22 (10)																	
			1:31	+1:08 (10)																	
	Ideal time:	34:16	3:32		1:52		3:03		3:11		6:23		5:32		2:44		2:54		3:37		
			0:23																		

Vermelho (18)		4.5 km 82 m 15 C																				
PI	Name / Club	Time		1 (42)		2 (64)		3 (63)		4 (62)		5 (67)		6 (65)		7 (70)		8 (69)		9 (61)		
				11 (44)		12 (39)		13 (45)		14 (37)		15 (100)		Finish								
1	Manuel Luís	49:56	4:18	+1:36 (11)	5:57	+1:46 (5)	11:25	+4:04 (7)	16:37	+0:00 (1)	20:45	+0:00 (1)	22:32	+0:00 (1)	24:19	+0:00 (1)	26:17	+0:00 (1)	29:07	+0:00 (1)	3	
			4:18	+1:36 (11)	1:39	+0:10 (2)	5:28	+2:34 (10)	5:12	+0:00 (1)	4:08	+0:07 (2)	1:47	+0:22 (7)	1:47	+0:03 (2)	1:58	+0:16 (5)	2:50	+0:02 (2)		
			36:58	+0:00 (1)	39:11	+0:00 (1)	41:13	+0:00 (1)	43:47	+0:00 (1)	49:18	+0:00 (1)	49:56	+0:00 (1)								
			5:12	+2:22 (6)	2:13	+0:50 (9)	2:02	+0:54 (5)	2:34	+0:56 (7)	5:31	+0:41 (4)	0:38	+0:12 (10)								
2	Marta Fonseca	58:00	4:09	+1:27 (10)	6:03	+1:52 (7)	10:27	+3:06 (6)	17:50	+1:13 (2)	22:08	+1:23 (2)	24:23	+1:51 (2)	26:22	+2:03 (2)	28:38	+2:21 (2)	32:09	+3:02 (2)	3	
			4:09	+1:27 (10)	1:54	+0:25 (6)	4:24	+1:30 (9)	7:23	+2:11 (4)	4:18	+0:17 (3)	2:15	+0:50 (10)	1:59	+0:15 (3)	2:16	+0:34 (7)	3:31	+0:43 (3)		
			40:00	+3:02 (2)	46:02	+6:51 (3)	49:48	+8:35 (4)	52:21	+8:34 (3)	57:26	+8:08 (2)	58:00	+8:04 (2)								
			4:24	+1:34 (4)	6:02	+4:39 (15)	3:46	+2:38 (11)	2:33	+0:55 (6)	5:05	+0:15 (2)	0:34	+0:08 (8)								
3	Arlindo Varela	59:04	2:58	+0:16 (3)	12:47	+8:36 (18)	15:41	+8:20 (11)	22:16	+5:39 (6)	26:17	+5:32 (4)	27:50	+5:18 (4)	30:01	+5:42 (4)	31:52	+5:35 (3)	34:40	+5:33 (3)	3	
			2:58	+0:16 (3)	9:49	+8:20 (18)	2:54	+0:00 (1)	6:35	+1:23 (3)	4:01	+0:00 (1)	1:33	+0:08 (5)	2:11	+0:27 (6)	1:51	+0:09 (4)	2:48	+0:00 (1)		
			41:33	+4:35 (3)	43:08	+3:57 (2)	44:59	+3:46 (2)	46:58	+3:11 (2)	58:26	+9:08 (3)	59:04	+9:08 (3)								
			2:50	+0:00 (1)	1:35	+0:12 (2)	1:51	+0:43 (4)	1:59	+0:21 (3)	11:28	+6:38 (17)	0:38	+0:12 (10)								
4	Susana Pontes	63:23	4:03	+1:21 (8)	6:00	+1:49 (6)	10:14	+2:53 (5)	18:18	+1:41 (3)	24:02	+3:17 (3)	26:06	+3:34 (3)	29:51	+5:32 (3)	32:46	+6:29 (4)	36:52	+7:45 (4)	4	
			4:03	+1:21 (8)	1:57	+0:28 (8)	4:14	+1:20 (6)	8:04	+2:52 (5)	5:44	+1:43 (5)	2:04	+0:39 (8)	3:45	+2:01 (15)	2:55	+1:13 (11)	4:06	+1:18 (6)		
			43:58	+7:00 (4)	46:38	+7:27 (4)	48:56	+7:43 (3)	56:58	+13:11 (4)	62:47	+13:29 (4)	63:23	+13:27 (4)								
			3:28	+0:38 (2)	2:40	+1:17 (11)	2:18	+1:10 (7)	8:02	+6:24 (17)	5:49	+0:59 (6)	0:36	+0:10 (9)								
49:12	*45																					
5	Paulo Fragoso	70:34	6:25	+3:43 (17)	8:13	+4:02 (15)	12:05	+4:44 (8)	23:09	+6:32 (7)	30:58	+10:13 (7)	32:27	+9:55 (7)	34:11	+9:52 (7)	35:58	+9:41 (7)	43:18	+14:11 (7)	4	
			6:25	+3:43 (17)	1:48	+0:19 (5)	3:52	+0:58 (4)	11:04	+5:52 (9)	7:49	+3:48 (6)	1:29	+0:04 (2)	1:44	+0:00 (1)	1:47	+0:05 (2)	7:20	+4:32 (15)		
			55:58	+19:00 (6)	62:27	+23:16 (7)	63:35	+22:22 (6)	65:13	+21:26 (6)	70:03	+20:45 (5)	70:34	+20:38 (5)								
			10:16	+7:26 (14)	6:29	+5:06 (16)	1:08	+0:00 (1)	1:38	+0:00 (1)	4:50	+0:00 (1)	0:31	+0:05 (2)								
6	Tatiana Melnikova	73:05	4:32	+1:50 (13)	6:19	+2:08 (8)	14:58	+7:37 (10)	20:41	+4:04 (5)	29:45	+9:00 (6)	31:53	+9:21 (6)	34:03	+9:44 (6)	35:53	+9:36 (6)	40:02	+10:55 (5)	4	
			4:32	+1:50 (13)	1:47	+0:18 (4)	8:39	+5:45 (11)	5:43	+0:31 (2)	9:04	+5:03 (10)	2:08	+0:43 (9)	2:10	+0:26 (4)	1:50	+0:08 (3)	4:09	+1:21 (7)		
			47:52	+10:54 (5)	49:55	+10:44 (5)	59:33	+18:20 (5)	61:21	+17:34 (5)	72:33	+23:15 (6)	73:05	+23:09 (6)								
			4:52	+2:02 (5)	2:03	+0:40 (8)	9:38	+8:30 (17)	1:48	+0:10 (2)	11:12	+6:22 (16)	0:32	+0:06 (6)								
57:00	*37																					
7	Bruno Silva	75:39	2:42	+0:00 (1)	4:11	+0:00 (1)	7:21	+0:00 (1)	32:45	+16:08 (11)	37:26	+16:41 (8)	41:40	+19:08 (8)	44:10	+19:51 (8)	46:19	+20:02 (8)	50:34	+21:27 (8)	5	
			2:42	+0:00 (1)	1:29	+0:00 (1)	3:10	+0:16 (2)	25:24	+20:12 (17)	4:41	+0:40 (4)	4:14	+2:49 (13)	2:30	+0:46 (10)	2:09	+0:27 (6)	4:15	+1:27 (8)		
			60:36	+23:38 (7)	61:59	+22:48 (6)	64:32	+23:19 (7)	67:31	+23:44 (7)	74:42	+25:24 (7)	75:39	+25:43 (7)								
			7:21	+4:31 (9)	1:23	+0:00 (1)	2:33	+1:25 (10)	2:59	+1:21 (10)	7:11	+2:21 (11)	0:57	+0:31 (15)								
8	Ana Roquinho e Inês Nunes	84:45	4:58	+2:16 (14)	7:37	+3:26 (11)	26:55	+19:34 (17)	36:25	+19:48 (13)	45:41	+24:56 (11)	47:11	+24:39 (10)	50:18	+25:59 (10)	55:14	+28:57 (10)	59:11	+30:04 (10)	6	
			4:58	+2:16 (14)	2:39	+1:10 (12)	19:18	+16:24 (17)	9:30	+4:18 (7)	9:16	+5:15 (11)	1:30	+0:05 (3)	3:07	+1:23 (12)	4:56	+3:14 (14)	3:57	+1:09 (4)		
			70:25	+33:27 (9)	72:24	+33:13 (9)	74:05	+32:52 (9)	76:43	+32:56 (8)	84:14	+34:56 (8)	84:45	+34:49 (8)								
			8:11	+5:21 (11)	1:59	+0:36 (7)	1:41	+0:33 (2)	2:38	+1:00 (8)	7:31	+2:41 (12)	0:31	+0:05 (2)								
9	Alexandre Gomes	87:56	4:30	+1:48 (12)	6:52	+2:41 (10)	24:57	+17:36 (15)	34:07	+17:30 (12)	43:25	+22:40 (9)	45:04	+22:32 (9)	47:27	+23:08 (9)	49:57	+23:40 (9)	55:32	+26:25 (9)	5	
			4:30	+1:48 (12)	2:22	+0:53 (10)	18:05	+15:11 (16)	9:10	+3:58 (6)	9:18	+5:17 (12)	1:39	+0:14 (6)	2:23	+0:39 (7)	2:30	+0:48 (9)	5:35	+2:47 (10)		
			66:55	+29:57 (8)	70:12	+31:01 (8)	72:44	+31:31 (8)	79:43	+35:56 (9)	87:17	+37:59 (9)	87:56	+38:00 (9)								
			7:52	+5:02 (10)	3:17	+1:54 (12)	2:32	+1:24 (9)	6:59	+5:21 (16)	7:34	+2:44 (13)	0:39	+0:13 (12)								
10	Arménio Mendes	90:51	3:08	+0:26 (4)	5:03	+0:52 (3)	8:46	+1:25 (2)	27:40	+11:03 (8)	46:23	+25:38 (12)	47:55	+25:23 (11)	50:42	+26:23 (11)	55:34	+29:17 (11)	62:29	+33:22 (11)	6	
			3:08	+0:26 (4)	1:55	+0:26 (7)	3:43	+0:49 (3)	18:54	+13:42 (15)	18:43	+14:42 (15)	1:32	+0:07 (4)	2:47	+1:03 (11)	4:52	+3:10 (13)	6:55	+4:07 (13)		
			78:50	+41:52 (11)	80:33	+41:22 (11)	82:22	+41:09 (10)	84:48	+41:01 (10)	90:25	+41:07 (10)	90:51	+40:55 (10)								
			11:30	+8:40 (15)	1:43	+0:20 (3)	1:49	+0:41 (3)	2:26	+0:48 (5)	5:37	+0:47 (5)	0:26	+0:00 (1)								

Vermelho (18)		4.5 km 82 m 15 C																				
PI	Name / Club	Time		1 (42)		2 (64)		3 (63)		4 (62)		5 (67)		6 (65)		7 (70)		8 (69)		9 (61)		
				11 (44)		12 (39)		13 (45)		14 (37)		15 (100)		Finish								
11	Paulo Faustino	92:13	3:41	+0:59(6)	5:51	+1:40(4)	10:05	+2:44(4)	19:37	+3:00(4)	28:58	+8:13(5)	30:23	+7:51(5)	32:33	+8:14(5)	34:15	+7:58(5)	42:31	+13:24(6)	6	
			3:41	+0:59(6)	2:10	+0:41(9)	4:14	+1:20(6)	9:32	+4:20(8)	9:21	+5:20(13)	1:25	+0:00(1)	2:10	+0:26(4)	1:42	+0:00(1)	8:16	+5:28(16)	2	
			73:27	+36:29(10)	75:21	+36:10(10)	83:28	+42:15(11)	86:07	+42:20(11)	91:20	+42:02(11)	92:13	+42:17(11)								
			6:23	+3:33(8)	1:54	+0:31(6)	8:07	+6:59(16)	2:39	+1:01(9)	5:13	+0:23(3)	0:53	+0:27(14)								
12	Joaquim Oliveira	100:33	4:08	+1:26(9)	8:01	+3:50(12)	12:18	+4:57(9)	32:23	+15:46(10)	51:41	+30:56(15)	55:25	+32:53(15)	57:50	+33:31(13)	60:48	+34:31(13)	68:02	+38:55(13)	7	
			4:08	+1:26(9)	3:53	+2:24(15)	4:17	+1:23(8)	20:05	+14:53(16)	19:18	+15:17(16)	3:44	+2:19(11)	2:25	+0:41(8)	2:58	+1:16(12)	7:14	+4:26(14)		
			81:58	+45:00(12)	84:20	+45:09(12)	86:36	+45:23(12)	90:23	+46:36(12)	98:51	+49:33(12)	100:33	+50:37(12)								
			5:26	+2:36(7)	2:22	+0:59(10)	2:16	+1:08(6)	3:47	+2:09(14)	8:28	+3:38(15)	1:42	+1:16(16)								
13	Rui Oliveira	127:39	3:37	+0:55(5)	10:59	+6:48(16)	37:34	+30:13(18)	50:48	+34:11(17)	60:33	+39:48(16)	65:02	+42:30(16)	68:23	+44:04(14)	71:07	+44:50(14)	76:09	+47:02(14)	8	
			3:37	+0:55(5)	7:22	+5:53(17)	26:35	+23:41(18)	13:14	+8:02(12)	9:45	+5:44(14)	4:29	+3:04(14)	3:21	+1:37(13)	2:44	+1:02(10)	5:02	+2:14(9)		
			97:31	+60:33(14)	100:57	+61:46(13)	105:01	+63:48(13)	119:25	+75:38(14)	127:08	+77:50(13)	127:39	+77:43(13)								
			17:21	+14:31(18)	3:26	+2:03(13)	4:04	+2:56(12)	14:24	+12:46(18)	7:43	+2:53(14)	0:31	+0:05(2)								
14	Ana Ferreira	129:05	5:01	+2:19(16)	8:10	+3:59(14)	22:24	+15:03(13)	40:50	+24:13(16)	48:42	+27:57(14)	54:51	+32:19(14)	72:29	+48:10(15)	80:37	+54:20(15)	87:21	+58:14(15)	9	
			5:01	+2:19(16)	3:09	+1:40(14)	14:14	+11:20(14)	18:26	+13:14(14)	7:52	+3:51(7)	6:09	+4:44(15)	17:38	+15:54(16)	8:08	+6:26(17)	6:44	+3:56(11)		
			102:00	+65:02(15)	110:19	+71:08(15)	118:14	+77:01(16)	121:59	+78:12(16)	128:33	+79:15(14)	129:05	+79:09(14)								
			8:51	+6:01(12)	8:19	+6:56(18)	7:55	+6:47(15)	3:45	+2:07(13)	6:34	+1:44(9)	0:32	+0:06(6)								
15	João Ramalho da Silva	129:08	5:00	+2:18(15)	8:07	+3:56(13)	22:35	+15:14(14)	40:47	+24:10(15)	48:40	+27:55(13)	54:50	+32:18(13)	72:36	+48:17(16)	80:37	+54:20(15)	87:26	+58:19(16)	9	
			5:00	+2:18(15)	3:07	+1:38(13)	14:28	+11:34(15)	18:12	+13:00(13)	7:53	+3:52(8)	6:10	+4:45(16)	17:46	+16:02(17)	8:01	+6:19(16)	6:49	+4:01(12)		
			102:07	+65:09(16)	110:19	+71:08(15)	118:12	+76:59(15)	121:54	+78:07(15)	128:37	+79:19(15)	129:08	+79:12(15)								
			8:51	+6:01(12)	8:12	+6:49(17)	7:53	+6:45(14)	3:42	+2:04(12)	6:43	+1:53(10)	0:31	+0:05(2)								
16	Hugo Rodrigues	132:01	7:01	+4:19(18)	12:31	+8:20(17)	25:20	+17:59(16)	36:50	+20:13(14)	44:44	+23:59(10)	48:39	+26:07(12)	52:12	+27:53(12)	57:44	+31:27(12)	66:01	+36:54(12)	8	
			7:01	+4:19(18)	5:30	+4:01(16)	12:49	+9:55(13)	11:30	+6:18(10)	7:54	+3:53(9)	3:55	+2:30(12)	3:33	+1:49(14)	5:32	+3:50(15)	8:17	+5:29(17)	1	
			96:28	+59:30(13)	100:58	+61:47(14)	106:26	+65:13(14)	112:14	+68:27(13)	131:09	+81:51(16)	132:01	+82:05(16)								
			13:46	+10:56(17)	4:30	+3:07(14)	5:28	+4:20(13)	5:48	+4:10(15)	18:55	+14:05(18)	0:52	+0:26(13)								
-	Paulo Santos	MP	2:54	+0:12(2)	4:37	+0:26(2)	8:50	+1:29(3)	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	40:18	--	4	
			2:54	+0:12(2)	1:43	+0:14(3)	4:13	+1:19(5)														
			51:28		53:17		55:37		57:37		63:46		64:31									
			4:09	+1:19(3)	1:49	+0:26(5)	2:20	+1:12(8)	2:00	+0:22(4)	6:09	+1:19(7)	--									
-	Patrícia Romão	MP	3:58	+1:16(7)	6:23	+2:12(9)	17:31	+10:10(12)	30:20	+13:43(9)	--	--	40:41	--	43:07	--	45:31	--	49:36	--	5	
			3:58	+1:16(7)	2:25	+0:56(11)	11:08	+8:14(12)	12:49	+7:37(11)			--	--	2:26	+0:42(9)	2:24	+0:42(8)	4:05	+1:17(5)		
			65:58		67:42		81:39		84:42		91:03		91:32									
			12:27	+9:37(16)	1:44	+0:21(4)	13:57	+12:49(18)	3:03	+1:25(11)	6:21	+1:31(8)	--									
Ideal time:	38:36	2:42		1:29		2:54		5:12		4:01		1:25		1:44		1:42		2:48				
		2:50		1:23		1:08		1:38		4:50		0:26										